



PROIECTUL NAȚIONAL ANTIDROG „FII CONȘTIENT, NU DEPENDENT!”

TUTUNUL AR PUTEA UCIDE PESTE 1 MILIARD DE PERSOANE ÎN SECOLUL 21!

Fumatul ar putea ucide peste 1 miliard de persoane din întreaga lume în acest secol, dacă guvernele și societatea civilă nu reacționează pentru a stopa „epidemia”, avertizează Organizația Mondială a Sănătății. „O sută de milioane de decese au fost cauzate de tutun în secolul 20”, se arată în raportul OMS. „Decesele provocate de tutun vor crește la mai mult de 8 milioane anual până în 2030, iar 80 la sută dintre victime vor fi din țările în curs de dezvoltare”, se mai arată în raport. Printre strategiile propuse de OMS implică monitorizarea folosirii tutunului și politicile de prevenție, protejarea populației de fumul de țigară, oferirea de ajutor pentru renunțarea la viciu, avertizări privind riscurile fumatului, interzicerea reclamelor la tutun și creșterea taxelor pentru acest produs.

Se estimează că aproximativ două treimi dintre fumători trăiesc în 10 țări: China (aproximativ 30 la sută), India (10 la sută), Indonezia, Rusia, Statele Unite, Brazilia, Bangladesh, Germania și Turcia. „În cele mai multe țări, utilizarea tutunului este mai mare printre persoanele sărace decât cele bogate, iar cei săraci suferă mai mult din cauza bolilor cauzate de acest viciu”, se arată într-un studiu al Națiunilor Unite. Numai în SUA, pierderile economice cauzate de tutun sunt estimate la 92 de miliarde de dolari anual. Același studiu mai arată că o creștere cu 70 la sută a prețurilor la tutun ar putea preveni până la un sfert dintre decesele legate de acest viciu din întreaga lume

Persoanele care renunța la fumat își reduc semnificativ riscul de a muri în urma unor afecțiuni coronariene. La cinci ani după ce renunțati la fumat, riscul de a muri în urma unei afecțiuni coronariene precum infarctul miocardic este identic cu cel la care este supusa o persoana care nu a fumat. Nu același lucru se poate spune despre riscul apariției cancerului pulmonar. O persoana care a renunțat la fumat prezintă risc de îmbolnăvire chiar și după cinci ani de la renunțarea la fumat.

Tutunul are un conținut complex. Dacă majoritatea fumătorilor cunosc faptul ca tutunul contine nicotina, putini stiu faptul ca tutunul mai contine alte aproximativ 4000 de substante chimice daunatoare, dintre care peste 40 sunt cancerigene.

Continutul în nicotina și alte substanțe depinde de varietatea de tutun, condițiile și metodele de cultură, precum și de poziția pe planta a frunzelor recoltate (frunzele de la baza plantei conțin în general mai puțină nicotină). Din aceste motive există variații destul de mari ale conținutului diferitelor tipuri de țigări de pe piață. De exemplu, conținutul de nicotină poate varia între 0,1 și 1,3 mg/țigăre. Fermentarea (etapa importantă în procesul de prelucrare a tutunului) tinde să reducă conținutul de nicotină și să crească conținutul altor substanțe toxice.

Prelucrarea frunzelor de tutun cuprinde în general trei etape: uscarea la aer, îmbatrânirea (conservarea timp de 1 sau mai mulți ani) și fermentarea.

La prima vedere, identificarea celor peste 4000 de substanțe chimice din fumul de tutun pare o sarcină insurmontabilă. Cercetările intensive și progresele înregistrate în toxicologie și carcinogeneza din ultimii ani au permis izolarea compusilor cu cea mai crescută activitate toxică. Dintre toți aceștia, monoxidul de carbon și nicotina sunt agenții toxici majori ai fumului de țigară. Dar există mulți alții: oxizi de azot, cianuri, amoniac precum și alchide volatile.

Hemoglobina din sângele uman are o afinitate de 210 ori mai mare pentru monoxidul de carbon decât pentru oxigen. Aceasta face ca inhalarea fumului de țigară să diminueze capacitatea de transport a oxigenului de către sânge. Monoxidul de carbon este fixat de hemoglobina sub forma de carboxihemoglobina, a cărei concentrație în sângele fumătorilor atinge 8-9% (față de 0,5% la nefumători).

Cancerul cailor respiratorii la fumători este precipitat adesea de compușii cu efect toxic asupra cililor din mucoasele respiratorii, care produc apariția metaplaziei. Substanțele cu cel mai puternic efect toxic ciliar sunt formaldehida, dioxidul de sulf, acroleina și hidrogen cianidul, dar există zeci de alți compuși care au asemenea efect.

Efectul cancerigen și toxicitatea genetică constituie un alt aspect important. Hidrocarburile din fumul de țigară exercită puternice efecte mutagene asupra AND-ului din nucleele celulelor tractului respirator. În ultimele două decenii a devenit limpede faptul că fumul de țigară conține puternici factori cancerigeni. Dintre cele peste 43 de substanțe cancerigene, cele mai de temut sunt benzopirenul, N-nitrosaminele, alchidele, clorura de vinil, hidrocarburile aromatice (benzenul, fenolii, etc.), etilen-oxidul, arseniu, poloniu, cadmiu, crom, etc.

Fumatul ucide în cel mai real și direct sens al cuvântului!

ATENȚIE!!!

Marica Stela-institutor, Școala Nr 14,,Ion Țuculescu”, Craiova